

SELBSTTEST | MOTIVATION

Frage/Aussage	Stimme zu	Stimme nicht zu
Ich schleppe mich montags auf die Arbeit und kann das freie Wochenende kaum erwarten.		
Ich komme morgens nur schwer aus dem Bett – am liebsten würde ich häufig liegen bleiben und gar nicht zur Arbeit gehen.		
Bei jeder Aufgabe, die ich übernehme, stöhne ich innerlich auf.		
Es ist mir ziemlich egal, wie gut ich meine Arbeit mache.		
Die Arbeit macht mir keinen Spaß mehr. Ich will diese nur schnell hinter mich bringen.		
Meine Kollegen nerven mich nur noch.		
Wenn ich von der Arbeit spreche, sage ich immer „die Anderen“ und nicht „Wir“.		